**Organizační příloha Směrnice ČSB o trenérských kvalifikacích**

Systém trenérského vzdělávání pod ČSB:

1. **Řádný seminář pro získání licence Trenér biatlonu III. třídy,**
2. **Řádné školení pro získání licence Trenér biatlonu II. třídy,**
3. **Seminář pro prodloužení stávající trenérské třídy,**
4. **Mimořádný seminář.**
5. **Řádný seminář pro získání licence Trenér biatlonu III. třídy**

* Účelem semináře je předat účastníkům základní informace pro získání kvalifikace dobrovolného trenéra III. třídy,
* Vypisuje se 1x ročně, zpravidla po ukončení zimní sezóny (PÁ – NE). Minimální počet přihlášených účastníků pro vypsání je **10**.
* Evidenci účastníků a jejich plnění požadavků vede příslušná komise,
* Vzdělávací program je konstantní, zaměřený na:
* Praxi střelecké přípravy (metodika),
* Praxi jízdy na KL (metodika),
* Teoretické základy běhu na lyžích, pedagogiky, sportovního tréninku, stavby tréninkové jednotky, zdravovědy a I. pomoci,
* Znalost pravidel biatlonu v rozsahu III. třídy rozhodčího,
* Samostudium uvedených témat, jež se v konkrétním roce nedostala do programu.
* Na závěr semináře účastníci vykonají písemný test z probírané problematiky, zvlášť test z pravidel. K úspěšnému absolvování následně v průběhu letního období vykonají praktický střelecký test dle určení pověřeného člena vzdělávací komise, zpravidla v rámci některého ze závodů ČP v LB. V následujícím zimním období vykonají praktický test z techniky běhu na lyžích dle určení pověřeného člena vzdělávací komise, zpravidla v rámci jednoho z posledních závodů ČP v biatlonu v sezóně.

*Popis střeleckého testu:*

*4x střelba z malorážné zbraně na 50m nebo ze vzduchovky na 10m s předvedením manipulace (s holemi). Dvě položky vleže, dvě vestoje.*

*Výchozí pozice 2m za střeleckým stanovištěm, zbraň na zádech, hole v rukou (označeno kuželem). Na pokyn uchazeč odchází na střelecké stanoviště, odkládá hole, provádí bezpečnou manipulaci a poté střelbu na sklopné terče, ukončení střelby, bezpečná manipulace a odchod ze střeleckého stanoviště, oběhnutí kužele, následuje další položka vleže a pak ještě 2x vestoje. Měří se čas, časový limit 6 minut. Hodnotí se celkové provedení (s maximálním důrazem na bezpečnou manipulaci se zbraní) a minimální počet zásahů celkem u malorážky 4, u vzduchovky 6.*

*V každém termínu zkoušek je možné test absolvovat pouze 1x a 1x opravovat (tedy celkem dva pokusy).*

*Popis běžeckého testu-předvedení techniky:*

* *Střídavý běh dvoudobý,*
* *Soupažný běh jednodobý,*
* *Oboustranné bruslení dvoudobé (symetrické) (2:1),*
* *Oboustranné bruslení jednodobé (1:1),*
* *Provedení: ve stopě (na pistě) 60 – 80m.*

*Posouzení:*

* *U střídavého běhu dvoudobého – správné nastavení délky poutek holí, vyjetí v jednooporovém postavení (tzn. přenos těžiště v přepadu, v rovnováze předozadní a boční), práce horních končetin s holemi: v předozadním rozsahu v šířce ramen, vpředu v uvolněně pokrčených loktech, vzadu do maximálního propnutí, vypouštění holí z otevřených dlaní, hroty holí neustále směřují vzad. Zapojení holí do podložky na úrovni špičky vázání stojné nohy,*
* *U soupažného běhu jednodobého – vyjetí v dvouoporovém postavení, práce trupu a paží v maximálním rozsahu,*
* *U 2:1 – předozadní rovnováha (přepad), vyjetí po ploše zatížené lyže, odraz z vnitřní hrany jedoucí lyže, přitažení odrazové lyže po ukončení odrazu do postavení „pata za patu“, práce paží v předozadním rozsahu a v šířce ramen, soulad práce dolních a horních končetin,*
* *U 1:1 – předozadní rovnováha (přepad), správné nastavení odvratu lyží, vyjetí po ploše zatížené lyže, odraz z vnitřní hrany jedoucí lyže, přitažení odrazové lyže po ukončení odrazu do postavení „pata za patu“, aktivní nastoupení na skluznou lyži, práce paží až za boky, soulad práce dolních a horních končetin.*
* Po úspěšném splnění všech podmínek účastníci požádají zástupce ČSB o udělení kvalifikace. Pokud nejsou držiteli ZP, bude na licenci uvedena poznámka: „pro trénink střelby z malorážových zbraní platí pouze společně se ZP“,

1. **Řádné školení pro získání licence Trenér biatlonu II. třídy**

* Účelem školení je, v rámci povinného rozsahu, předat účastníkům nejkvalitnější a nejnovější poznatky z oblasti sportovní přípravy v biatlonu,
* Vypisuje se 1x za dva roky, úvodní ze seminářů je zpravidla datem i místem totožný se seminářem pro III. třídu. Minimální počet přihlášených účastníků pro vypsání školení je **8 zájemců**. Následné semináře jsou vypisovány tak, aby celé vzdělávání, včetně závěrečné ústní zkoušky, bylo ukončeno do dvou let,
* Evidenci účastníků a jejich plnění požadavků vede příslušná komise,
* Vzdělávací program je konstantní dle akreditačního spisu schváleného MŠMT,
* Připuštění k závěrečné zkoušce po splnění všech požadavků je podmíněno zaplacením poplatku 5000,-Kč na účet ČSB. Tento poplatek může za účastníka školení uhradit jeho klub. Po úspěšném absolvování zkoušky účastníci požádají zástupce ČSB o udělení kvalifikace,

1. **Seminář pro prodloužení stávající trenérské třídy**

* Seminář je určen zájemcům o prodloužení jejich stávající licence pro další období,
* Náplní je buď účast na vybraných přednáškách v rámci semináře pro III. třídu, nebo školení pro II. třídu, nebo účast na mimořádném semináři, vždy v požadovaném rozsahu,
* Evidenci účastníků vede příslušná komise,
* Účast je zpoplatněna 100,-Kč /den.

1. **Mimořádný seminář**

* Probíhá nárazově, dle možností ČSB,
* Je otevřený pro všechny trenéry, členy ČSB,
* Evidenci účastníků vede příslušná komise,
* Účast na semináři je zpoplatněna,
* Účast na něm zakládá, při naplnění požadovaného počtu hodin, nárok na prodloužení trenérské licence.